

نحوه سالمسازی سبزیجات در مساجد، تکایا، حسینیه ها و سایر اماکن متبرکه

در ماه مبارک رمضان

پاک کردن سبزی و شستشوی
اولیه با آب سالم

(مرحله
اول)

پاکسازی

اضافه کردن ۳-۵ قطره مایع
ظرفشویی به ازاء هر لیتر
آب مصرفی و نگهداری
سبزیجات به مدت ۵ دقیقه

(مرحله دوم)

انگل زدائی

برای ضدعفونی و از بین بردن
میکروبها مقدار یک گرم (نصف
قاشق چایخوری) پودر پرکلرین
۷۰٪ را در ظرف ۵ لیتری آب
ریخته، کاملاً حل کنید. سپس سبزیجات
انگل زدائی شده را به مدت (۱۰-
۵) دقیقه در محلول فوق قرار دهید
تا میکروبهای آن از بین بروند. در
صورت مصرف سایر مواد ضدعفونی کننده (خریداری از

(مرحله سوم)

ضدعفونی

سبزی ضدعفونی شده را مجدداً با آب
سالم بشوئید تا باقیمانده مواد
ضدعفونی کننده از آن جدا شود
و سپس مصرف نمائید.

(مرحله چهارم)

شستشوی مجدد

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی
مازندران
گروه بهداشت محیط و حرفه ای