

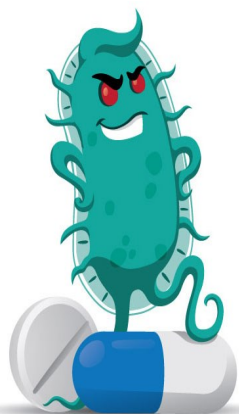


وزارت علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
مازندران

## مقاومت به داروهای

## آنتی بیوتیک

## یک تهدید جهانی



شبکه بهداشت و درمان عباس آباد

سال ۱۳۹۹

## پیشگیری از ایجاد مقاومت آنتی بیوتیک

- ⇐ در صورت داشتن بیماری و بررسی از پزشک تقاضای آنتی بیوتیک نکنید و پزشک را برای تجویز آنتی بیوتیک تحت فشار قرار ندهید.
- ⇐ دوره درمان را حتی در صورت بهبودی کامل کنید ، در غیر این صورت باکتری ها به طور کامل از بین نمی روند و باکتری های باقی مانده باعث عفونت مجدد می شوند که ممکن است این بار مقاوم شده و دیگر به آنتی بیوتیک ها جواب ندهند.
- ⇐ آنتی بیوتیک های باقی مانده را دور بریزید و برای روز مبادا ذخیره نکنید، زیرا آنتی بیوتیک تجویزی روی همان عفونت به خصوص موثر و صرفا برای شما در آن ایام تجویز شده.
- ⇐ دارو را در ساعاتی که توسط پزشک یا داروساز معین شده، مصرف کنید. آنتی بیوتیک ها زمانی موثر خواهند بود که به طور منظم مصرف شوند.
- ⇐ حتی اگر علایم شما یکسان باشد، آنتی بیوتیک های خود را به دیگران پیشنهاد نکنید، زیرا ممکن است برای آن ها مناسب نباشد.

در مورد نحوه مصرف صحیح آنتی بیوتیک

ها با پزشک یا داروساز مشاوره کنید.

در مقاومت آنتی بیوتیکی نه تنها بیماران بلکه افراد سالم جامعه هم ضربه می خورند. باکتری های مقاوم به سرعت بین اعضای خانواده، همکلاسی ها و همکاران گسترش می یابد و سلامت افراد جامعه با گونه های بیماریزای جدیدی که به سختی و با هزینه زیاد درمان می شوند، تهدید خواهد شد.

## علل شیوع مقاومت آنتی بیوتیکی

- ⇐ مصرف بیش از حد آنتی بیوتیک ها در دامداری
- ⇐ بیماریانی که دوره درمان را کامل نمی کنند.
- ⇐ تجویز بیش از اندازه آنتی بیوتیک
- ⇐ نبود برنامه برای توسعه آنتی بیوتیک های جدید
- ⇐ کنترل عفونی ضعیف در بیمارستان ها و درمانگاه ها

تخمین زده می شود که حدود ۸۳ درصد ایرانیان به صورت خودسرانه دارو مصرف می کنند. معمولاً شایعترین علت خود مصرفی دارو مربوط به سرماخوردگی و سردرد می باشد. بیشترین دارو در منازل، قرص مسکن و سپس کپسولهای آنتی بیوتیک می باشد. ایران یکی از بزرگترین کشورهای مصرف کننده آنتی بیوتیک در جهان می باشد. ۵۰ درصد نسخ ما دارای آنتی بیوتیک میباشد. مصرف بیش از حد آنتی بیوتیکها به مقاومت گسترده آنتی بیوتیکی انجامیده است.

## آنتی بیوتیک چیست؟

آنتی بیوتیک ها داروهایی هستند که به بیماران برای مقابله با عفونت هایی که عامل باکتریایی دارند با کشتن یا توقف رشد باکتری ها، کمک می کنند. آنتی بیوتیک ها فواید بسیاری دارند و با کمک آن ها می توان جان افرادی که دچار عفونت های جدی با باکتری ها شده اند را نجات داد.

## چه زمانی آنتی بیوتیک ها مفیدند؟

تنها زمانی که عامل ایجاد کننده عفونت باکتری ها باشند، این داروها موثرند. آنتی بیوتیک ها هیچ اثری بر عفونت هایی که ناشی از ویروس ها باشند، ندارند. مانند: سرماخوردگی، آنفولانزا، اکثر گلودردها به جز گلو درد چرکی، سینوزیت ها تنها پزشک است که می تواند نوع عفونت را تعیین از بین انواع مختلف آنتی بیوتیک، داروی موثر بر بیماری را تشخیص دهد.



## چرا نباید از

## آنتی بیوتیک ها زمانی که به آن ها نیاز نداریم استفاده کنیم؟

- ♦ استفاده نا به جا و بیش از حد از آنتی بیوتیک ها سبب بروز مقاومت میکروب ها به آنتی بیوتیک ها می شود.
- ♦ آنتی بیوتیک ها می توانند باعث بروز حساسیت شوند.
- ♦ آنتی بیوتیک ها می توانند باعث بروز عوارض جانبی از جمله تهوع، استفراغ و اسهال شوند.

## مقاومت آنتی بیوتیکی

استفاده از آنتی بیوتیک ها بی که جایگاهی در درمان ندارند، این فرصت را به باکتری ها می دهد تا به طریقی تغییر کنند که اثر آنتی بیوتیک ها بر آن ها کم شود یا کلاً متوقف شود و زمانی که این اتفاق بیفتد باکتری ها جان سالم به در برده و از بین نمی روند و به رشد و قوی تر شدن ادامه می دهند.